# КАК УСТАНОВИТЬ АНТИСТРЕСС АССИСТ_

## 1
### Перетащить

В окне установщика перетащить значок «Антистресс Ассист» на папку «Программы»

## 2
### Первый запуск

Открыть программу из «Программ». macOS сообщит, что не удалось проверить разработчика: нажать «Готово»

## 3
### Разрешить

Открыть Системные настройки, раздел «Конфиденциальность и безопасность». Внизу у строки про Антистресс Ассист нажать «Все равно открыть» и ввести пароль Мака

## 4
### Готово

Открыть программу еще раз и нажать «Открыть». Смайлик появится в строке меню справа вверху. При следующих включениях Мака программа запустится сама

## 5
### Энергосбережение

Чтобы переключать его одним кликом: нажать плитку «Энергосбережение», затем «Разрешить» и ввести пароль Мака. Это разрешение касается только энергосбережения

## 6
### Почему так

Программа распространяется без платной подписи Apple, поэтому macOS один раз просит подтвердить запуск.
На macOS 12–14 короче: правый клик по программе и пункт «Открыть»

Работает на macOS 12 Monterey — macOS 27, Intel и Apple M1–M5. Значков не видно в строке меню — она переполнена: убрать пару значков других программ

Творческая студия АНТИСТРЕСС, antistress-site.ru